PÉRIODE DU 9 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2026

ALLERGIES P. LAITIERS & OEUFS | ALLERGIES PRODUITS LAITIERS | ALLERGIES AUX OEUFS

JOUER C'EST APPRENDRE garderie

SEMAINE 1	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
9 NOV	SPAGHETTI SAUCE TOMATE BOEUF HACHÉ, POIVRON, CAROTTE, CELERI ET OIGNON	VELOUTÉ CITROUILLE, LENTILLES ET POMME DE TERRE SERVI CRAQUELIN ET FICELLO	LASAGNE FLORENTINE CÉLERI, CAROTTE OIGNON, POIVRON, RICOTTA ÉINARDS ET FROMAGE MOZZARELLA	PAELLA FILET DE POISSON LÉGUMES MACÉDOINE ET RIZ	LANGUETTE DE POULET LÉGUMES DU JOUR ET CUBE DE POMME DE TERRE
DESSERT	YOGOURT AUX FRUITS	COUPE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS
C. AM	ORANGES	POMMES	CANTALOUP	ANANAS	BANANE
C. PM	BISCUIT PATE D'OURS	MUFFIN SON ET RAISIN	GALETTE AVOINE ET FRAMBOISE	CRAQUELIN POISSON AUX FROMAGE	BISCUITS

SEMAINE 2	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
16 NOV	CASSEROLE DE TORTELLINI AU BOEUF TRICOLORE SAUCE ROSÉE ET CHOUX-FLEUR	BOULGOUR SAUCE TOMATE POIS, CAROTTE ET PPROTEINE DE SOYA	VELOUTÉ CAROTTE, LENTILLE ET POMME DE TERRE SERVI AVEC FEUILLETÉ AUX CHAMPIGNONS	BOULETTES BASQUAISES RIZ À LA SAUCE TOMATE, , POIVRON, CAROTTE, CELERI ET OIGNON	PENNE AU THON ET BROCOLI
DESSERT	COMPOTE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS	COUPE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS	PALMIER
C. AM	BANANE	CLEMENTINES	CANTALOUP	POMMES	MELON
C. PM	BARRE TENDRE	GALETTE AVOINE ET BLEUET	CRAQUELIN ET HUMMUS	GÂTEAUX AUX CAROTTES	CÉRÉALES

SEMAINE 3	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
23 NOV	CHILI PROTÉINES DE SOYA, POIS ET CAROTTES AVEC DU RIZ	MACARONI SAUCE TOMATE POULET HACHÉ, POIVRON, CAROTTE, CELERI ET OIGNON	PAVÉ NEPTUNE : POMME DE TERRE, THON, POIVRON ROUGE OIGNON VERT HACHÉ	VELOUTÉ PATATE DOUCE, LENTILLES, ET POMME DE TERRE SERVI ROULÉ DE PIZZA	HACHIS PARMENTIER, BOEUF FROMAGE ET CAROTTE
DESSERT	YOGOURT AUX FRUITS	COUPE DE FRUITS	BISCUITS	COMPOTE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS
C. AM	ORANGE	POMME	MELON	BANANE	CANTALOUP
C. PM	BISCUIT PATE D'OURS	MUFFIN SON ET BANANE	GALETTE AVOINE ET CITROUILLE	½ PITA ET CONFITURE	CÉRÉALES

SEMAINE 4	LUNDI 30	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
30 NOV	CASSEROLE DE MACARONI GRATINÉ AUXLÉGUMES STYLEI TALIEN ET AU TOFU	PÂTÉ CHINOIS	LANGUETTE DE POULET LÉGUMES MACÉDOINE ET RIZ	CASSEROLE DE RAVIOLI AU FROMAGE SAUCE ROSÉE ET CHOUX-FLEUR	POTAGE DES LÉGUMES SERVI AVEC FEUILLETÉ AUX FROMAGES
DESSERT	COUPE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUITS	PALMIER	YOGOURT AUX FRUITS
C. AM	POMME	ORANGES	BANANE	POIRE	MELON
C. PM	BARRE TENDRE	GÂTEAUX AUX PETITS FRUITS	GALETTE AVOINE ET FRAMBOISE	PAIN TRANCHÉ ET FROMAGE À LA CRÈME	CRAQUELIN ET HUMMUS

LÉGUMES FAJITAS : POIVRONS VERTS, POIVRONS JAUNES, OIGNONS, POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN : CAROTTES, CHOUX-FLEUR, HARICOTS VERTS, OIGNONS

LÉGUMES STYLE ROMANESCO : CAROTTES, CAROTTES JAUNES, POIVRONS VERTS, HARICOTS VERTS

LÉGUMES COMPAGNARD : BROCOLI, COURGETTE, AUBERGINE, POIVRONS JAUNES, POIVRON ROUGES ET OIGNON.

LÉGUMES STYLEI TALIEN : CAROTTES, COURGETTES VERTES, CHOU-FLEUR, HARICOT ROMAINS, COURGETTES JAUNES, HARICOT DE LIMA, POIVRONS ROUGES

LÉGUMES MINESTRONE : CAROTTES, CÉLERI,HARICOT ROUGE FONCÉ, HARICOTS VERTS, OIGNON, POIS, POIVRONS VERTS

LÉGUMES MÉDITERRANÉEN : COURGETTES VERTE, TOMATE, AUBERGINES, OIGNONS, POIVRONS ROUGES, POIVRONS VERTS

LÉGUMES CALIFORNIEN : BROCOLI, CAROTTES, CHOU-FLEUR

LÉGUMES DU JOUR : HARICOTS VERTS, CAROTTES , CAROTTES JAUNES

LÉGUMES MONTEGO : BROCOLI, CAROTTES, CHOU-FLEUR , CAROTTES JAUNES

LÉGUMES POT-AU-FEU : POMMES DE TERRE , CAROTTES, RUTABAGAS, , OIGNONS

LÉGUMES AUTOMNAL : CAROTTES, RUTABAGAS, COURGES MUSQUÉES, POMMES DE TERRE DOUCES, OIGNONS ROUGES

SEPT LÉGUMINEUSES : Haricots noirs, haricots pinto , haricots blancs great northern, haricots rouge foncé, pois chiches, dolique à oeil noir, haricots de soissons

LÉGUMES SOLEIL LEVANT : HARICOTS VERTS, CAROTTES , CAROTTES JAUNES

LÉGUMES SPAGHETTI : OIGNONS, CELERIS, CAROTTES, POIVRONS VERTS, POIVRONS ROUGES