PÉRIODE DU 9 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2026

ALLERGIES P. LAITIERS & OEUFS | ALLERGIES PRODUITS LAITIERS | ALLERGIES AUX OEUFS

JOUER C'EST APPRENDRE garderie

SEMAINE 1	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
9 NOV	TOFU POMME DE TERRE ET COURGEI	LENTILLES ROUGES, CAROTTE ET POMME DE TERRE	FILET DE SOLE POMME DE TERRE ET CHOUX-FLEUR	BOEUF POMME DE TERRE ET BROCOLI	POUET HARICOT COULEUR ET POMME DE TERRE

SEMAINE 2	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
16 NOV	TOFU POMME DE TERRE ET CAROTTEI	LENTILLES ROUGES, NAVET ET POMME DE TERRE	FILET DE SOLE POMME DE TERRE ET BROCOLI	BOEUF POMME DE TERRE ET PATATE DOUCE	POULET CHOUX-FLEUR ET POMME DE TERRE

SEMAINE 3	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
23 NOV	TOFU POMME DE TERRE ET BROCOLI	LENTILLES ROUGES, COURGE ET POMME DE TERRE	FILET DE SOLE POMME DE TERRE ET NAVET	BOEUF POMME DE TERRE ET CHOUX-FLEUR	POUET CAROTTE ET POMME DE TERRE

SEMAINE 4	LUNDI 30	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
30 NOV	TOFU POMME DE TERRE ET COURGEI	LENTILLES ROUGES, CAROTTE ET POMME DE TERRE	FILET DE SOLE POMME DE TERRE ET CHOUX-FLEUR	BOEUF POMME DE TERRE ET BROCOLI	POUET HARICOT COULEUR ET POMME DE TERRE

LÉGUMES FAJITAS : POIVRONS VERTS, POIVRONS JAUNES, OIGNONS, POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN : CAROTTES, CHOUX-FLEUR, HARICOTS VERTS, OIGNONS

LÉGUMES STYLE ROMANESCO : CAROTTES, CAROTTES JAUNES, POIVRONS VERTS, HARICOTS VERTS

LÉGUMES COMPAGNARD : BROCOLI, COURGETTE, AUBERGINE, POIVRONS JAUNES, POIVRON ROUGES ET OIGNON.

LÉGUMES STYLEI TALIEN : CAROTTES, COURGETTES VERTES, CHOU-FLEUR, HARICOT ROMAINS, COURGETTES JAUNES, HARICOT DE LIMA, POIVRONS ROUGES

LÉGUMES MINESTRONE : CAROTTES, CÉLERI,HARICOT ROUGE FONCÉ, HARICOTS VERTS, OIGNON, POIS, POIVRONS VERTS

LÉGUMES MÉDITERRANÉEN : COURGETTES VERTE, TOMATE, AUBERGINES, OIGNONS, POIVRONS ROUGES, POIVRONS VERTS

LÉGUMES CALIFORNIEN : BROCOLI, CAROTTES, CHOU-FLEUR

LÉGUMES DU JOUR : HARICOTS VERTS, CAROTTES , CAROTTES JAUNES

LÉGUMES MONTEGO : BROCOLI, CAROTTES, CHOU-FLEUR , CAROTTES JAUNES

LÉGUMES POT-AU-FEU : POMMES DE TERRE , CAROTTES, RUTABAGAS, , OIGNONS

LÉGUMES AUTOMNAL : CAROTTES, RUTABAGAS, COURGES MUSQUÉES, POMMES DE TERRE DOUCES, OIGNONS ROUGES

SEPT LÉGUMINEUSES : Haricots noirs, haricots pinto , haricots blancs great northern, haricots rouge foncé, pois chiches, dolique à oeil noir, haricots de soissons

LÉGUMES SOLEIL LEVANT : HARICOTS VERTS, CAROTTES , CAROTTES JAUNES

LÉGUMES SPAGHETTI : OIGNONS, CELERIS, CAROTTES, POIVRONS VERTS, POIVRONS ROUGES