

PÉRIODE DU 17 AOÛT AU 11 SEPTEMBRE 2026



ALLERGIES
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES
AUX OEUFS

SEMAINE 1	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
17 AOÛT	BAZELA POIS ET CAROTTES, SAUCE TOMATE, PROTÉINE DE SOYA RIZ ET LENTILLES	MACARONI SAUCE TOMATE BOEUF HACHÉ, POIVRON, CAROTTE, CELERI ET OIGNON	VELOUTÉ CITROUILLE, LENTILLE ROUGE ET POMME DE TERRE SERVI ROULEAUX AUX POULETS	LASAGNE FLORENTINE CÉLERI, CAROTTE OIGNON, POIVRON, RICOTTA ÉINARDS ET FROMAGE MOZZARELLA	SANDWICH AU THON ET CRUDITÉ CAROTTE, CONCOMBRE
DESSERT	YOGOURT AUX FRUITS	CLÉMENTINES	YOGOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS
C. AM	ORANGES	POMMES	MELON	ANANAS	BANANE
C. PM	BISCUIT PATE D'OURS	DANOISE AU FROMAGE	TARTINADE DE TOFU ET CRAQUELIN	TOAST ET CONFITURE	CRAQUELIN POISSON AUX FROMAGE

SEMAINE 2	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
24 AOÛT	CASSEROLE DE RAVIOLI AU FROMAGE SAUCE ROSÉE ET CHOUX-FLEUR	CHILI PROTÉINES DE SOYA,,POIS ET CAROTTES AVEC DU RIZ	VELOUTÉ CAROTTE, LENTILLE ROUGE ET POMME DE TERRE SERVI ROULEAUX AUX BOEUFs	FUSILI SAUCE ROSÉE SAUMON ET CAROTTE	SANDWICH AU POULET ET CRUDITÉS DE CAROTTE CONCOMBRE
DESSERT	YOGOURT AUX FRUITS	RAISIN	BISCUITS	YOGOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUITS
C. AM	BANANE	CLEMENTINES	CANTALOUPE	POMMES	MELON
C. PM	BARRE TENDRE	GALETTE AVOINE ET CAROTTE	CRAQUELIN ET HUMMUS	GÂTEAUX AUX PETITS FRUITS	CÉRÉALES

SEMAINE 3	LUNDI 31	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
31 AOÛT	MACARONI AUX ÉPINARDS, TOMATE EN DÉS, OIGNON ET POIVRON ROUGE AU FROMAGE MOZZARELLA	VELOUTÉ BROCOLI, LENTILLES ET POMME DE TERRE AVEC FEUILLETÉ AUX FROMAGES	PÂTÉ CHINOIS	SAUTÉ DE POULET À L'INDIENNE AVEC TOMATE CAROTTE ET POIS VERT ET RIZ	COUSCOUS LÉGUMES AUTOMNAL ET POIS CHICHE
DESSERT	YOGOURT AUX FRUITS	BISCUITS	CLEMENTINES	COMPOTE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS
C. AM	ORANGE	POMME	MELON	BANANE	CANTALOUPE
C. PM	BISCUIT PATE D'OURS	MUFFIN SON ET BANANE	GALETTE AVOINE ET CITROUILLE	½ PITA ET CONFITURE	CÉRÉALES

SEMAINE 4	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
7 SEPT		BULGUR SAUCE TOMATE POULET HACHÉ, POIVRON, CAROTTE, CELERI ET OIGNON	VELOUTÉ PATATE DOUCE, LENTILLES, ET POMME DE TERRE SERVI PIZZA TROIS FROMAGES	HACHIS PARMENTIER, BOEUF FROMAGE ET CAROTTE	CASSEROLE DE MACARONI GRATINÉ AUXLÉGUMES STYLEI TALIEEN ET AU TOFU
DESSERT		PALMIER	CLEMENTINES	COMPOTE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS
C. AM		ORANGES	BANANE	RAISIN	MELON
C. PM		CRAQUELIN ET HUMMUS	GALETTE AVOINE ET FRAMBOISE	PAIN TRANCHÉ ET FROMAGE À LA CRÈME	GÂTEAUX AUX PETITS FRUITS

LÉGUMES FAJITAS :
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
JAUNES,
OIGNONS,
POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN
: CAROTTES,
CHOUX-FLEUR,
HARICOTS VERTS,
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE
ROMANESCO :**
CAROTTES,
CAROTTES JAUNES,
POIVRONS VERTS,
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES
COMPAGNARD :**
BROCOLI,
COURGETTE,
AUBERGINE,
POIVRONS JAUNES,
POIVRON ROUGES
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLEI
TALIEN :** CAROTTES,
COURGETTES
VERTES, CHOU-
FLEUR, HARICOT
ROMAINS,
COURGETTES
JAUNES, HARICOT
DE LIMA,
POIVRONS
ROUGES

**LÉGUMES
MINISTRONE :**
CAROTTES,
CÉLERI, HARICOT
ROUGE FONCÉ,
HARICOTS VERTS,
OIGNON, POIS,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
MÉDITERRANÉEN :**
COURGETTES
VERTE, TOMATE,
AUBERGINES,
OIGNONS,
POIVRONS
ROUGES,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
CALIFORNIEN :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR

LÉGUMES DU JOUR
: HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
MONTEGO :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR , CAROTTES
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-
FEU :** POMMES
DE TERRE ,
CAROTTES,
RUTABAGAS, ,
OIGNONS

**LÉGUMES
AUTOMNAL :**
CAROTTES,
RUTABAGAS,
COURGES
MUSQUÉES,
POMMES DE TERRE
DOUCES,
OIGNONS ROUGES

**SEPT
LÉGUMINEUSES :**
Haricots noirs,
haricots pinto ,
haricots blancs
great northern,
haricots rouge
foncé, pois
chiches, dolique à
oeil noir, haricots
de soissons

**LÉGUMES SOLEIL
LEVANT :**
HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
SPAGHETTI :**
OIGNONS,
CELERIS,
CAROTTES,
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
ROUGES