

PÉRIODE DU 22 JUIN AU 17 JUILLET 2026



ALLERGIES
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES
AUX OEUFS

SEMAINE
1

LUNDI

22

MARDI

23

MERCREDI

24

JEUDI

25

VENDREDI

26

22
JUIN

FALAFEL SERVI
AVEC RIZ À LA
SAUCE TOMATE
LÉGUMES
SPAGHETTIS

SALADE VERTE
AVEC ROULEAU DE
BOEUF



MACARONI SAUCE
TOMATE POULET
HACHÉ, POIVRON,
CAROTTE, CELERI
ET OIGNON

SANDWICH AU
THON ET CRUDITÉ
CAROTTE,
CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX
FRUITS

CLÉMENTINES

COMPOTE DE
FRUITS

YOGOURT AUX
FRUITS

C. AM

ORANGES

POMMES

ANANAS

BANANE

C. PM

BISCUIT PATE
D'OURS

TARTINADE DE TOFU
ET CRAQUELIN

TOAST ET
CONFITURE

CRAQUELIN POISSON
AUX FROMAGE

SEMAINE
2

LUNDI

29

MARDI

30

MERCREDI

1

JEUDI

2

VENDREDI

3

29
JUIN

CASSEROLE DE
RAVIOLI AU
FROMAGE SAUCE
ROSÉE ET CHOUX-
FLEUR

SALADE
MÉDITERRANÉENNE
CAROTTE, CONCO
MBRE, TOMATE,
AVEC ROULEAU DE
POULET



FUSILI SAUCE
ROSÉE SAUMON
ET CAROTTE

SALADE
JARDINIÈRE
AVEC
ROULEAU DE
PIZZA

DESSERT

YOGOURT AUX
FRUITS

POIRE

YOGOURT AUX
FRUITS

COMPOTE DE
FRUITS

C. AM

BANANE

CLÉMENTINES

POMMES

MELON

C. PM

BARRE TENDRE

CRAQUELIN ET
HUMMUS

BISCUITS

CÉRÉALES

SEMAINE
3

LUNDI

6

MARDI

7

MERCREDI

8

JEUDI

9

VENDREDI

10

6
JUIL

CASSEROLE DE
PÂTES AU BOEUF,
AUX LENTILLES ET
AU BROCOLI
GRATINÉ

PIZZA TROIS
FROMAGES ET
SALADE DE
CHOUX EN
COULEUR

CHILI PROTÉINES
DE SOYA, POIS ET
CAROTTES AVEC
DU RIZ

LASAGNE FLORENTINE
CÉLERI, CAROTTE
OIGNON, POIVRON,
RICOTTA ÉNARDS ET
FROMAGE
MOZZARELLA

SANDWICH AU
POULET ET
CRUDITÉS DE
CAROTTE
CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX
FRUITS

BISCUITS

POIRE

COMPOTE DE
FRUITS

YOGOURT AUX
FRUITS

C. AM

ORANGE

POMME

MELON

BANANE

CANTALOUPE

C. PM

BISCUIT PATE
D'OURS

MUFFIN SON ET
BANANE

GALETTE AVOINE
ET CITROUILLE

½ PITA ET
CONFITURE

CÉRÉALES

SEMAINE
4

LUNDI

13

MARDI

14

MERCREDI

15

JEUDI

16

VENDREDI

17

13
JUIL

MACARONI À
L'AIGLEFIN, SAUCE
ROSÉE, OIGNON ET
BRISURES DE
BROCOLI

BULGUR SAUCE
TOMATE POIS,
CAROTTE ET
PROTEINE DE SOYA

LANGUETTE DE
POULET LÉGUMES
DU JOUR ET CUBE
DE POMME DE
TERRE

HACHIS
PARMENTIER,
BOEUF
FROMAGE ET
CAROTTE

SANDWICH AUX
OEUFS ET
CRUDITÉS
CAROTTE
CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX
FRUITS

PALMIER

CLÉMENTINES

COMPOTE DE
FRUITS

YOGOURT AUX
FRUITS

C. AM

POMME

ORANGES

BANANE

POIRE

MELON

C. PM

BARRE TENDRE

GÂTEAUX AUX
PETITS FRUITS

GALETTE AVOINE
ET FRAMBOISE

PAIN TRANCHÉ ET
FROMAGE À LA CRÈME

CRAQUELIN ET
HUMMUS

LÉGUMES FAJITAS :
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
JAUNES,
OIGNONS,
POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN
: CAROTTES,
CHOUX-FLEUR,
HARICOTS VERTS,
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE
ROMANESCO :**
CAROTTES,
CAROTTES JAUNES,
POIVRONS VERTS,
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES
COMPAGNARD :**
BROCOLI,
COURGETTE,
AUBERGINE,
POIVRONS JAUNES,
POIVRON ROUGES
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE
ITALIEN :** CAROTTES,
COURGETTES
VERTES, CHOU-
FLEUR, HARICOT
ROMAINS,
COURGETTES
JAUNES, HARICOT
DE LIMA,
POIVRONS
ROUGES

**LÉGUMES
MINISTRONE :**
CAROTTES,
CÉLERI, HARICOT
ROUGE FONCÉ,
HARICOTS VERTS,
OIGNON, POIS,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
MÉDITERRANÉEN :**
COURGETTES
VERTE, TOMATE,
AUBERGINES,
OIGNONS,
POIVRONS
ROUGES,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
CALIFORNIEN :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR

LÉGUMES DU JOUR
: HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
MONTEGO :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR , CAROTTES
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-
FEU :** POMMES
DE TERRE ,
CAROTTES,
RUTABAGAS, ,
OIGNONS

**LÉGUMES
AUTOMNAL :**
CAROTTES,
RUTABAGAS,
COURGES
MUSQUÉES,
POMMES DE TERRE
DOUCES,
OIGNONS ROUGES

**SEPT
LÉGUMINEUSES :**
Haricots noirs,
haricots pinto ,
haricots blancs
great northern,
haricots rouge
foncé, pois
chiches, dolique à
oeil noir, haricots
de soissons

**LÉGUMES SOLEIL
LEVANT :**
HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
SPAGHETTI :**
OIGNONS,
CELERIS,
CAROTTES,
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
ROUGES