

# PÉRIODE DU 27 AVRIL AU 22 MAI 2026



ALLERGIES  
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES  
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES  
AUX OEUFS

SEMAINE  
1

LUNDI

27

MARDI

28

MERCREDI

29

JEUDI

30

VENDREDI

1

27  
AVR

CASSEROLE DE TORTELLINI AU FROMAGE SAUCE ROSÉE ET CHOUX-FLEUR

CHILI PROTÉINES DE SOYA, POIS ET CAROTTES AVEC DU RIZ

VELOUTÉ LENTILLES ROUGES, BROCOLI ET POMME DE TERRE SERVI FEUILLETÉS AUX FROMAGES

LASAGNE FLORENTINE CÉLERI, CAROTTE OIGNON, POIVRON, RICOTTA ÉNARDS ET FROMAGE MOZZARELLA

SANDWICH AU POULET ET CRUDITÉS DE CAROTTE CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX FRUITS

CLÉMENTINES

COMPOTE DE FRUITS

POIRE

YOGOURT AUX FRUITS

C. AM

ORANGES

POMMES

BANANE

CANTALOUPE

ANANAS

C. PM

BISCUIT PATE D'OURS

GALETTE AVOINE ET CAROTTE

MUFFIN SON ET RAISIN

½ PITA ET CONFITURE

DANOISE AU FROMAGE

SEMAINE  
2

LUNDI

4

MARDI

5

MERCREDI

6

JEUDI

7

VENDREDI

8

4  
MAI

SAUTÉ DE POULET À L'INDIENNE AVEC TOMATE CAROTTE ET POIS VERT ET RIZ

VELOUTÉ CITROUILLE, LENTILLE ROUGE ET POMME DE TERRE SERVI AVEC CRAQUELIN ET FICELLO

PÂTÉ CHINOIS

MACARONI AUX ÉPINARDS, TOMATE EN DÉS, OIGNON ET POIVRON ROUGE AU FROMAGE MOZZARELLA

SANDWICH AU THON ET CRUDITÉ CAROTTE, CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX FRUITS

POIRE

YOGOURT AUX FRUITS

BANANE

COMPOTE DE FRUITS

C. AM

BANANE

POMMES

ANANAS

CLEMENTINES

MELON

C. PM

GALETTE AVOINE ET BLEUET

BARRE NUTRIGRAIN

PAIN TRANCHÉ ET FROMAGE À LA CRÈME

GÂTEAUX AUX PETITS FRUITS

CROISSANT

SEMAINE  
3

LUNDI

11

MARDI

12

MERCREDI

13

JEUDI

14

VENDREDI

15

11  
MAI

CASSEROLE DE PÂTES AU BOEUF, AUX LENTILLES ET AU BROCOLI GRATINÉ

BULGUR SAUCE TOMATE BOEUF HACHÉ, POIVRON, CAROTTE, CELERI ET OIGNON

VELOUTÉ ROUGE, LENTILLES ET POMME DE TERRE AVEC FEUILLETÉ AUX ÉPINARDS

CASSEROLE DE RAVIOLI AU FROMAGE SAUCE ROSÉE ET CHOUX-FLEUR

SANDWICH AUX OEUFS ET CRUDITÉS CAROTTE CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX FRUITS

CLEMENTINES

POIRE

COMPOTE DE FRUITS

YOGOURT AUX FRUITS

C. AM

ORANGE

POMME

MELON

BANANE

CANTALOUPE

C. PM

BISCUIT PATE D'OURS

GALETTE AVOINE ET CITROUILLE

MUFFIN SON ET BANANE

CÉRÉALES

GÂTEAUX AUX PETITS FRUITS

SEMAINE  
4

LUNDI

18

MARDI

19

MERCREDI

20

JEUDI

21

VENDREDI

22

18  
MAI

MACARONI SAUCE TOMATE TOFU HACHÉ, POIVRON, CAROTTE, CELERI ET OIGNON

VELOUTÉ PATATE DOUCE, LENTILLES, ET POMME DE TERRE SERVI PIZZA TROIS FROMAGES

HACHIS PARMENTIER, BOEUF FROMAGE ET CAROTTE

SANDWICH AU POULET ET CRUDITÉS DE CAROTTE CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX FRUITS

CLEMENTINES

ORANGES

YOGOURT AUX FRUITS

C. AM

POMME

BANANE

POIRE

MELON

C. PM

BARRE NUTRIGRAIN

GALETTE AVOINE ET FRAMBOISE

CRAQUELIN ET HUMMUS

PALMIER

**LÉGUMES FAJITAS :**  
POIVRONS VERTS,  
POIVRONS  
JAUNES,  
OIGNONS,  
POIVRON ROUGES.

**LÉGUMES PARISIEN**  
: CAROTTES,  
CHOUX-FLEUR,  
HARICOTS VERTS,  
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE  
ROMANESCO :**  
CAROTTES,  
CAROTTES JAUNES,  
POIVRONS VERTS,  
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES  
COMPAGNARD :**  
BROCOLI,  
COURGETTE,  
AUBERGINE,  
POIVRONS JAUNES,  
POIVRON ROUGES  
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE  
ITALIEN :** CAROTTES,  
COURGETTES  
VERTES, CHOU-  
FLEUR, HARICOT  
ROMAINS,  
COURGETTES  
JAUNES, HARICOT  
DE LIMA,  
POIVRONS  
ROUGES

**LÉGUMES  
MINISTRONE :**  
CAROTTES,  
CÉLERI, HARICOT  
ROUGE FONCÉ,  
HARICOTS VERTS,  
OIGNON, POIS,  
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES  
MÉDITERRANÉEN :**  
COURGETTES  
VERTE, TOMATE,  
AUBERGINES,  
OIGNONS,  
POIVRONS  
ROUGES,  
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES  
CALIFORNIEN :**  
BROCOLI,  
CAROTTES, CHOU-  
FLEUR

**LÉGUMES DU JOUR**  
: HARICOTS VERTS,  
CAROTTES ,  
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES  
MONTEGO :**  
BROCOLI,  
CAROTTES, CHOU-  
FLEUR , CAROTTES  
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-  
FEU :** POMMES  
DE TERRE ,  
CAROTTES,  
RUTABAGAS, ,  
OIGNONS

**LÉGUMES  
AUTOMNAL :**  
CAROTTES,  
RUTABAGAS,  
COURGES  
MUSQUÉES,  
POMMES DE TERRE  
DOUCES,  
OIGNONS ROUGES

**SEPT  
LÉGUMINEUSES :**  
Haricots noirs,  
haricots pinto ,  
haricots blancs  
great northern,  
haricots rouge  
foncé, pois  
chiches, dolique à  
oeil noir, haricots  
de soissons

**LÉGUMES SOLEIL  
LEVANT :**  
HARICOTS VERTS,  
CAROTTES ,  
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES  
SPAGHETTI :**  
OIGNONS,  
CELERIS,  
CAROTTES,  
POIVRONS VERTS,  
POIVRONS  
ROUGES