

PÉRIODE DU 13 OCTOBRE AU 7 NOVEMBRE 2025



ALLERGIES
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES
AUX OEUFS

SEMAINE 1	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
13 OCT		CASSEROLE DE TORTELLINI AU FROMAGE SAUCE ROSÉE ET CHOUX-FLEUR	VELOUTÉ PATATE DOUCE, ET POMME DE TERRE AVEC FEUILLETÉ AUX FROMAGES	LASAGNE SAUCE TOMATE BŒUF HACHÉ ET LÉGUMES À SPAGHETTI	SAUTÉ DE POULET À L'INDIENNE AVEC TOMATE CAROTTE ET POIS VERT ET RIZ
DESSERT		YOGOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUITS	CLÉMENTINES	YOGOURT AUX FRUITS
C. AM		POMME	BANANE	CANTALOUPE	RAISIN
C. PM		BARRE NUTRIGRAIN	MUFFIN SON ET RAISIN	½ PITA ET CONFITURE	DANOISE AU FROMAGE

SEMAINE 2	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
20 OCT	RIZ À L'AIGLEFIN, SAUCE ROSÉE, OIGNON ET BRISURES DE BROCOLI	HACHIS PARMENTIER, BŒUF FROMAGE ET CAROTTE	LANGUETTE DE POULET LÉGUMES DU JOUR ET CUBE DE POMME DE TERRE	VELOUTÉ BROCOLI, ET POMME DE TERRE AVEC ROULEAU AUX BŒUFS	MACARONI AUX ÉPINARDS, TOMATE EN DÉS, OIGNON ET POIVRON ROUGE AU FROMAGE MOZZARELLA
DESSERT	POMMES	COMPOTE DE FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS	CROISSANT	YOGOURT AUX FRUITS
C. AM	BANANE	CANTALOUPE	ANANAS	CLEMENTINES	MELON
C. PM	BISCUIT PATE D'OURS	CRAQUELIN POISSON AUX FROMAGE	GÂTEAUX AUX PETITS FRUITS	PAINTRANCHÉ ET FROMAGE À LA CRÈME	MUFFIN SON D'AVOINE

SEMAINE 3	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
27 OCT	CHILI PROTÉINES DE SOYA, POIS ET CAROTTES AVEC DU RIZ	VELOUTÉ LENTILLES ROUGES, CAROTTE ET POMME DE TERRE SERVI FEUILLETÉS AUX FROMAGES	FUSILI SAUCE ROSÉE THON ET CAROTTE	COUSCOUS LÉGUMES AUTOMNAL, POULET ET POIS CHICHE	RAGOUT DE BOULETTE, POMME DE TERRE, HARICOT VERT, CELERI, RUTABAGAS CAROTTE, ET OIGNON
DESSERT	COMPOTE DE FRUITS	CLEMENTINES	YOGOURT AUX FRUITS	POMME	YOGOURT AUX FRUITS
C. AM	ORANGE	POMME	MELON	BANANE	CANTALOUPE
C. PM	BARRE NUTRIGRAIN	GALETTE AVOINE ET CITROUILLE	MUFFIN SON ET BANANE	GÂTEAUX AUX PETITS FRUITS	CÉRÉALES

SEMAINE 4	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
3 NOV	VELOUTÉ CITROUILLE, LENTILLE ROUGE ET POMME DE TERRE SERVI PIZZA TROIS FROMAGES	PÂTÉ CHINOIS	BAZELA POIS ET CAROTTES, SAUCE TOMATE, PROTEINE DE SOYA RIZ ET LENTILLES	MACARONI SAUCE TOMATE POULET HACHÉ, POIVRON, CAROTTE, CELERI ET OIGNON	BULGUR SAUCE TOMATE PROTEINE DE SOYA POIVRON, CAROTTE, CELERI ET OIGNON
DESSERT	YOGOURT AUX FRUITS	CANTALOUPE	COMPOTE DE FRUITS	GÂTEAUX AUX BLEUETS	YOGOURT AUX FRUITS
C. AM	POMMES	BANANE	ANANAS	CLÉMENTINES	MELON
C. PM	BISCUIT PATE D'OURS	CRAQUELIN ET HUMMUS	GALETTE AVOINE ET FRAMBOISE	PAINTRANCHÉ ET FROMAGE À LA CRÈME	PALMIER

LÉGUMES FAJITAS :
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
JAUNES,
OIGNONS,
POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN
: CAROTTES,
CHOUX-FLEUR,
HARICOTS VERTS,
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE
ROMANESCO :**
CAROTTES,
CAROTTES JAUNES,
POIVRONS VERTS,
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES
COMPAGNARD :**
BROCOLI,
COURGETTE,
AUBERGINE,
POIVRONS JAUNES,
POIVRON ROUGES
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLEI
TALIEN :** CAROTTES,
COURGETTES
VERTES, CHOU-
FLEUR, HARICOT
ROMAINS,
COURGETTES
JAUNES, HARICOT
DE LIMA,
POIVRONS
ROUGES

**LÉGUMES
MINISTRONE :**
CAROTTES,
CÉLERI, HARICOT
ROUGE FONCÉ,
HARICOTS VERTS,
OIGNON, POIS,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
MÉDITERRANÉEN :**
COURGETTES
VERTE, TOMATE,
AUBERGINES,
OIGNONS,
POIVRONS
ROUGES,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
CALIFORNIEN :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR

LÉGUMES DU JOUR
: HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
MONTEGO :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR , CAROTTES
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-
FEU :** POMMES
DE TERRE ,
CAROTTES,
RUTABAGAS, ,
OIGNONS

**LÉGUMES
AUTOMNAL :**
CAROTTES,
RUTABAGAS,
COURGES
MUSQUÉES,
POMMES DE TERRE
DOUCES,
OIGNONS ROUGES

**SEPT
LÉGUMINEUSES :**
Haricots noirs,
haricots pinto ,
haricots blancs
great northern,
haricots rouge
foncé, pois
chiches, dolique à
oeil noir, haricots
de soissons

**LÉGUMES POT-AU-
FEU OU RAGOUT :**
HARICOT VERT,
CELERI ,
CAROTTES,
RUTABAGAS, ,
OIGNONS

**LÉGUMES SOLEIL
LEVANT :**
HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
SPAGHETTI :**
OIGNONS,
CELERIS,
CAROTTES,
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
ROUGES