

PÉRIODE DU 24 JUIN AU 19 JUILLET 2024



ALLERGIES
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES
AUX OEUFS

SEMAINE
1

LUNDI

24

MARDI

25

MERCREDI

26

JEUDI

27

VENDREDI

28

24
Juin



CASSEROLE DE
PÂTES, GRATINÉ
AUX LENTILLES ET
AU BROCCOLI

SALADE
MÉDITERRANÉENNE
CAROTTE, CONCO
MBRE, TOMATE,
AVEC FEUILLETÉS
AUX FROMAGES

SAUTÉ DE POULET À
L'INDIENNE AVEC
TOMATE CAROTTE
ET POIS VERT ET RIZ

SANDWICH AUX
OEUFS ET SALADE
CAROTTE MAÏS

DESSERT

YOGOURT AUX
FRUITS

GÂTEAUX
MARBRÉ

YOGOURT AUX
FRUITS

MELON

C. AM

POMME

ANANAS

CANTALOUPE

BANANE

C. PM

BARRE
NUTRIGRAIN

PAIN TRANCHÉ ET
FROMAGE À LA CRÈME

GALETTE AVOINE
ET CAROTTE

CRAQUELIN ET
HUMMUS

SEMAINE
2

LUNDI

1

MARDI

2

MERCREDI

3

JEUDI

4

VENDREDI

5

1
Juillet



CHILI PROTÉINES
DE SOYA, POIS ET
CAROTTES AVEC
DU RIZ

LASAGNE SAUCE
RATATOUILLEAU
PROTEINE DE SOYA
(LÉGUMES
MÉDITERRANÉEN)

RAGOUT DE
BOULETTE, POMME
DE TERRE,
CAROTTE, ET
OIGNON

SANDWICH AU
POULET ET SALADE
DE CAROTTE
CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX
FRUITS

CLÉMENTINES

YOGOURT AUX
FRUITS

ANANAS

C. AM

POMME

BANANE

CLEMENTINES

CANTALOUPE

C. PM

TARTINADE DE TOFU
ET CRAQUELIN

BARRE
NUTRIGRAIN

GALETTE AVOINE
ET BLEUEUT

CÉRÉALES

SEMAINE
3

LUNDI

8

MARDI

9

MERCREDI

10

JEUDI

11

VENDREDI

12

8
Juillet

CASSEROLE DE
TORTELLINI AU
FROMAGE SAUCE
ROSÉE ET CHOUX-
FLEUR

BAZELA POIS ET
CAROTTES, SAUCE
TOMATE, PROTEINE
DE SOYA RIZ ET
LENTILLES

PÂTÉ CHINOIS

COUSCOUS
LÉGUMES
AUTOMNAL
POULET ET POIS
CHICHE

SANDWICH AU
THON ET CRUDITÉ
DE LÉGUMES
CAROTTE,
CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX
FRUITS

MELON

COMPOTE DE
FRUITS

GÂTEAUX
MARBRÉ

YOGOURT AUX
FRUITS

C. AM

CLEMENTINES

POMME

ANANAS

BANANE

CANTALOUPE

C. PM

BARRE
NUTRIGRAIN

MUFFIN SON ET
FRAMBOISE

GALETTE AVOINE
ET CAROTTE

TOAST ET
CONFITURE

CÉRÉALES

SEMAINE
4

LUNDI

15

MARDI

16

MERCREDI

17

JEUDI

18

VENDREDI

19

15
Juillet

LANGUETTE DE
POULET LÉGUMES
DU JOUR ET CUBE
DE POMME DE
TERRE

RIZ SAUCE
TOMATE, VIANDE
HACHÉE ET
LÉGUMES
SPAGHETTI

PIZZA TROIS
FROMAGES ET
CRUDITÉ
CAROTTE
CONCOMBRE

FUSILI SAUCE
ROSÉE SAUMON
ET CAROTTE

SANDWICH AUX
OEUFS ET SALADE
CONCOMBRE
MAÏS

DESSERT

CLÉMENTINES

YOGOURT AUX
FRUITS

ORANGR

COMPOTE DE
FRUITS

YOGOURT AUX
FRUITS

C. AM

BANANE

POMME

MELON

CANTALOUPE

RAISIN

C. PM

BARRE
NUTRIGRAIN

MUFFIN SON ET
BANANE

GALETTE AVOINE
ET FRAMBOISE

GÂTEAUX AUX
FRUITS

½ PITA ET
CONFITURE

LÉGUMES FAJITAS :
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
JAUNES,
OIGNONS,
POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN
: CAROTTES,
CHOUX-FLEUR,
HARICOTS VERTS,
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE
ROMANESCO :**
CAROTTES,
CAROTTES JAUNES,
POIVRONS VERTS,
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES
COMPAGNARD :**
BROCOLI,
COURGETTE,
AUBERGINE,
POIVRONS JAUNES,
POIVRON ROUGES
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE
TALIEN :** CAROTTES,
COURGETTES
VERTES, CHOU-
FLEUR, HARICOT
ROMAINS,
COURGETTES
JAUNES, HARICOT
DE LIMA,
POIVRONS
ROUGES

**LÉGUMES
MINISTRONE :**
CAROTTES,
CÉLERI, HARICOT
ROUGE FONCÉ,
HARICOTS VERTS,
OIGNON, POIS,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
MÉDITERRANÉEN :**
COURGETTES
VERTE, TOMATE,
AUBERGINES,
OIGNONS,
POIVRONS
ROUGES,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
CALIFORNIEN :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR

LÉGUMES DU JOUR
: HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
MONTEGO :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR , CAROTTES
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-
FEU :** POMMES
DE TERRE ,
CAROTTES,
RUTABAGAS, ,
OIGNONS

**LÉGUMES
AUTOMNAL :**
CAROTTES,
RUTABAGAS,
COURGES
MUSQUÉES,
POMMES DE TERRE
DOUCES,
OIGNONS ROUGES

**SEPT
LÉGUMINEUSES :**
Haricots noirs,
haricots pinto ,
haricots blancs
great northern,
haricots rouge
foncé, pois
chiches, dolique à
oeil noir, haricots
de soissons

SIX LÉGUMINEUSES
: Pois chiches,
haricots rouge
foncé, dolique à
oeil noir, haricots
blanc, haricots
romains, haricots
de lima, eau , sel,
chlorure de
calcium, edta
disodique

**LÉGUMES SOLEIL
LEVANT :**
HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
SPAGHETTI :**
OIGNONS,
CELERIS,
CAROTTES,
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
ROUGES