

# PÉRIODE DU 27 MAI AU 21 JUIN 2024



ALLERGIES  
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES  
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES  
AUX OEUFS

SEMAINE 1 LUNDI 27 MARDI 28 MERCREDI 29 JEUDI 30 VENDREDI 31

27  
Mai

MACARONI CHINOIS, BOEUF HACHÉ, SAUCE SOYA, LÉGUMES SPAGHETTI ET CHAMPIGNON	SAUTÉ DE POULET À L'INDIENNE AVEC TOMATE CAROTTE ET POIS VERT ET RIZ	VELOUTÉ DE POTIRON ET POMME DE TERRE AVEC FEUILLETÉ AUX FROMAGES	LASAGNE CÉLERI, CAROTTE OIGNON, POIVRON LENTILLES, RICOTTA ÉNARDS ET FROMAGE MOZZARELLA	SANDWICH AU THON ET CRUDITÉ DE LÉGUMES CAROTTE, CONCOMBRE
YOGOURT AUX FRUITS	CANTALOUPE	YOGOURT AUX FRUITS	POMME	YOGOURT AUX FRUITS
ORANGE	POMME	ANANAS	BANANE	MELON
CRAQUELIN ET HUMMUS	GALETTE AVOINE ET CAROTTE	GÂTEAU AU ZUCCHINI	TOAST ET FROMAGE À LA CRÈME	BARRE NUTRIGRAIN

DESSERT

C. AM

C. PM

SEMAINE 2 LUNDI 3 MARDI 4 MERCREDI 5 JEUDI 6 VENDREDI 7

3  
Juin

VELOUTÉ CAROTTE, LENTILLE ROUGE ET POMME DE TERRE AVEC CRAQUELIN ET FROMAGE	FRICADELLE DE POISSON LÉGUMES CALIFORNIENS ET CUBE DE POMME DE TERRE	FUSILI DU JARDIN, TOFU, OIGNON, TOMATE EN DÉS, COURGETTE ET CAROTTE RAPÉE	COLOMBO CÉLERI, POIVRON, CAROTTE BOEUF HACHÉ SERVI AVEC DU RIZ	SANDWICH AUX OEUFS ET SALADE CAROTTE MAÏS
POMME	YOGOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUITS	GÂTEAUX MARBRÉ	YOGOURT AUX FRUITS
CLÉMENTINES	POMME	ANANAS	BANANE	CANTALOUPE
BARRE NUTRIGRAIN	MUFFIN SON ET BANANE	GALETTE AVOINE	TOAST ET CONFITURE	CÉRÉALES

DESSERT

C. AM

C. PM

SEMAINE 3 LUNDI 10 MARDI 11 MERCREDI 12 JEUDI 13 VENDREDI 14

10  
Juin

CASSEROLE DE MACARONI GRATINÉ AUX LÉGUMES STYLE ITALIEN ET AU TOFU	PÂTÉ CHINOIS	PAELLA FILET DE POISSON LÉGUMES MACÉDOINE ET RIZ	CASSEROLE DE TORTELLINI AU FROMAGE SAUCE ROSÉE ET CHOUX-FLEUR	SANDWICH AU POULET ET SALADE CAROTTE CONCOMBRE
YOGOURT AUX FRUITS	BANANE	GÂTEAU AUX RAISINS	POMME	YOGOURT AUX FRUITS
POMME	MELON	ANANAS	BANANE	CANTALOUPE
BARRE NUTRIGRAIN	½ MUFFIN ANGLAIS ET CONFITURE	CRUDITÉS ET TREMPÊTE	GALETTE AVOINE ET CAROTTE	TARTINADE DE TOFU ET CRAQUELIN

DESSERT

C. AM

C. PM

SEMAINE 4 LUNDI 17 MARDI 18 MERCREDI 19 JEUDI 20 VENDREDI 21

17  
Juin

BOULGOUR ET SAUCE TOMATE BOEUF HACHÉ, CAROTTE, POIVRONS ET CÉLERI	SPAGHETTI SAUCE TOMATE, POULET HACHÉE ET LÉGUMES PARISIEN	PIZZA TROIS FROMAGES ET CRUDITÉ CAROTTE CONCOMBRE	SALADE DE RIZ POIS, CAROTTE, MAÏS, HARICOT ROUGE ET CHEDDAR	SANDWICH AU THON ET CRUDITÉ DE LÉGUMES CAROTTE, CONCOMBRE
YOGOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUITS	BANANE	GÂTEAUX AUX FRUITS	YOGOURT AUX FRUITS
BANANE	POMME	CLÉMENTINES	CANTALOUPE	MELON
CÉRÉALES	MUFFIN SON ET BLEUET	GALETTE AVOINE ET FRAMBOISE	BARRE NUTRIGRAIN	BISCUITS

DESSERT

C. AM

C. PM

**LÉGUMES FAJITAS :**  
POIVRONS VERTS,  
POIVRONS  
JAUNES,  
OIGNONS,  
POIVRON ROUGES.

**LÉGUMES PARISIEN**  
: CAROTTES,  
CHOUX-FLEUR,  
HARICOTS VERTS,  
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE  
ROMANESCO :**  
CAROTTES,  
CAROTTES JAUNES,  
POIVRONS VERTS,  
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES  
COMPAGNARD :**  
BROCOLI,  
COURGETTE,  
AUBERGINE,  
POIVRONS JAUNES,  
POIVRON ROUGES  
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE  
TALIEN :** CAROTTES,  
COURGETTES  
VERTES, CHOU-  
FLEUR, HARICOT  
ROMAINS,  
COURGETTES  
JAUNES, HARICOT  
DE LIMA,  
POIVRONS  
ROUGES

**LÉGUMES  
MINISTRONE :**  
CAROTTES,  
CÉLERI, HARICOT  
ROUGE FONCÉ,  
HARICOTS VERTS,  
OIGNON, POIS,  
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES  
MÉDITERRANÉEN :**  
COURGETTES  
VERTE, TOMATE,  
AUBERGINES,  
OIGNONS,  
POIVRONS  
ROUGES,  
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES  
CALIFORNIEN :**  
BROCOLI,  
CAROTTES, CHOU-  
FLEUR

**LÉGUMES DU JOUR**  
: HARICOTS VERTS,  
CAROTTES ,  
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES  
MONTEGO :**  
BROCOLI,  
CAROTTES, CHOU-  
FLEUR , CAROTTES  
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-  
FEU :** POMMES  
DE TERRE ,  
CAROTTES,  
RUTABAGAS, ,  
OIGNONS

**LÉGUMES  
AUTOMNAL :**  
CAROTTES,  
RUTABAGAS,  
COURGES  
MUSQUÉES,  
POMMES DE TERRE  
DOUCES,  
OIGNONS ROUGES

**SEPT  
LÉGUMINEUSES :**  
Haricots noirs,  
haricots pinto ,  
haricots blancs  
great northern,  
haricots rouge  
foncé, pois  
chiches, dolique à  
oeil noir, haricots  
de soissons

**LÉGUMES  
MACÉDOINES :**  
Pois, carottes, maïs  
à grains entiers,  
haricots verts et  
haricots de Lima

**LÉGUMES SOLEIL  
LEVANT :**  
HARICOTS VERTS,  
CAROTTES ,  
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES  
SPAGHETTI :**  
OIGNONS,  
CELERIS,  
CAROTTES,  
POIVRONS VERTS,  
POIVRONS  
ROUGES