

PÉRIODE DU 5 FÉVRIER AU 1 MARS 2024



ALLERGIES
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES
AUX OEUFS

SEMAINE 1 LUNDI 5 MARDI 6 MERCREDI 7 JEUDI 8 VENDREDI 9

05
FÉV

FUSILI SAUCE
ROSÉE SAUMON
ET CAROTTE

VELOUTÉ PATATE
DOUCE, ET POMME
DE TERRE SERVI
AVEC CRAQUELIN
ET FICELLO

BAZELA POIS ET
CAROTTES, SAUCE
TOMATE, PROTEINE
DE SOYA RIZ ET
LENTILLES

LASAGNE SAUCE
TOMATE AUX
LÉGUMES
SPAGHETTI ET
BOEUF HACHÉ

LANGUETTE DE
POULET LÉGUMES
DU JOUR ET CUBE
DE POMME DE
TERRE

DESSERT

ORANGE

YOGOURT AUX
FRUITS

CLÉMENTINE

MUFFIN SON ET
BANANE

YOGOURT AUX
FRUITS

C. AM

POMME

POIRES

BANANE

ANANAS

MELON

C. PM

CRAQUELIN ET
HUMMUS

GALETTE AVOINE
ET CAROTTE

GÂTEAU AU
ZUCCHINI

½ MUFFIN ANGLAIS ET
FROMAGE À LA CRÈME

BISCUIT PATE
D'OURS

SEMAINE 2 LUNDI 12 MARDI 13 MERCREDI 14 JEUDI 15 VENDREDI 16

12
FÉV

VELOUTÉ BROCOLI,
ET POMME DE
TERRE AVEC
FEUILLETÉ AUX
FROMAGES

FRICADELLE DE
POISSON LÉGUMES
ROMANESCO ET
CUBE DE POMME
DE TERRE

SAUTÉ DE POULET À
L'INDIENNE AVEC
TOMATE CAROTTE
ET POIS VERT ET RIZ

HACHIS
PARMENTIER,
BOEUF
FROMAGE ET
CAROTTE

COUSCOUS
LÉGUMES
AUTOMNAL ET
POIS CHICHE

DESSERT

POIRES

YOGOURT AUX
FRUITS

COMPOTE DE
FRUITS

GÂTEAUX
MARBRE

YOGOURT AUX
FRUITS

C. AM

ORANGE

POMME

CLEMENTINE

MELON

BANANE

C. PM

CRAQUELIN POISSON
AUX FROMAGE

GALETTE AVOINE
ET FRAMBOISE

GÂTEAU AUX
RAISINS

BISCUIT PATE
D'OURS

CÉRÉALES

SEMAINE 3 LUNDI 19 MARDI 20 MERCREDI 21 JEUDI 22 VENDREDI 23

19
FÉV

CASSEROLE DE
TORTELLINI AU
FROMAGE SAUCE
ROSÉE ET CHOUX-
FLEUR

FILET DE POISSON À
L'ITALIENNE SERVI
AVEC RIZ
AUX LÉGUMES
MACÉDOINE

SOUPE
MINISTRONE
ALPHABET SERVI
AVEC CRAQUELIN
ET FICELLO

PÂTÉ CHINOIS

PENNETTE SAUCE
AU POULET
HACHÉ ET TOFU
AVEC FLEURETTE
DE BROCOLI

DESSERT

YOGOURT AUX
FRUITS

CANTALOUPE

YOGOURT AUX
FRUITS

POIRES

YOGOURT AUX
FRUITS

C. AM

CLEMENTINE

POMME

ANANAS

ORANGE

BANANE

C. PM

BISCUITS

GALETTE AVOINE

MUFFIN SON

TOAST ET FROMAGE À
LA CRÈME

BISCUIT PATE
D'OURS

SEMAINE 4 LUNDI 26 MARDI 27 MERCREDI 28 JEUDI 29 VENDREDI 1

26
FÉV

MACARONI À
L'AIGLEFIN, SAUCE
ROSÉE, OIGNON ET
BRISURES DE
BROCOLI

BOULETTES
BASQUAISES RIZ À
LA SAUCE
TOMATE ET
LÉGUMES
SPAGHETTI

VELOUTÉ
CITROUILLE,
LENTILLE ROUGE
ET POMME DE
TERRE SERVI PIZZA
TROIS FROMAGES

CASSEROLE DE
RAVIOLI AU
FROMAGE SAUCE
ROSÉE ET CHOUX-
FLEUR

LANGUETTE DE
POULET LÉGUMES
DU JOUR ET CUBE
DE POMME DE
TERRE

DESSERT

ANANAS

YOGOURT AUX
FRUITS

COMPOTE DE
FRUITS

MUFFIN SON ET
BANANE

YOGOURT AUX
FRUITS

C. AM

ORANGE

POMME

BANANE

CLEMENTINE

MELON

C. PM

BISCUIT PATE
D'OURS

TARTINADE DE TOFU
ET CRAQUELIN

GALETTE AVOINE
ET CAROTTE

TOAST ET
CONFITURE

CRAQUELIN POISSON
AUX FROMAGE

LÉGUMES FAJITAS :
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
JAUNES,
OIGNONS,
POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN
: CAROTTES,
CHOUX-FLEUR,
HARICOTS VERTS,
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE
ROMANESCO :**
CAROTTES,
CAROTTES JAUNES,
POIVRONS VERTS,
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES
COMPAGNARD :**
BROCOLI,
COURGETTE,
AUBERGINE,
POIVRONS JAUNES,
POIVRON ROUGES
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE
TALIEN :** CAROTTES,
COURGETTES
VERTES, CHOU-
FLEUR, HARICOT
ROMAINS,
COURGETTES
JAUNES, HARICOT
DE LIMA,
POIVRONS
ROUGES

**LÉGUMES
MINISTRONE :**
CAROTTES,
CÉLERI, HARICOT
ROUGE FONCÉ,
HARICOTS VERTS,
OIGNON, POIS,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
MÉDITERRANÉEN :**
COURGETTES
VERTE, TOMATE,
AUBERGINES,
OIGNONS,
POIVRONS
ROUGES,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
CALIFORNIEN :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR

LÉGUMES DU JOUR
: HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
MONTEGO :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR , CAROTTES
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-
FEU :** POMMES
DE TERRE ,
CAROTTES,
RUTABAGAS, ,
OIGNONS

**LÉGUMES
AUTOMNAL :**
CAROTTES,
RUTABAGAS,
COURGES
MUSQUÉES,
POMMES DE TERRE
DOUCES,
OIGNONS ROUGES

**SEPT
LÉGUMINEUSES :**
Haricots noirs,
haricots pinto ,
haricots blancs
great northern,
haricots rouge
foncé, pois
chiches, dolique à
oeil noir, haricots
de soissons

SIX LÉGUMINEUSES
: Pois chiches,
haricots rouge
foncé, dolique à
oeil noir, haricots
blanc, haricots
romains, haricots
de lima, eau , sel,
chlorure de
calcium, edta
disodique

**LÉGUMES SOLEIL
LEVANT :**
HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
SPAGHETTI :**
OIGNONS,
CELERIS,
CAROTTES,
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
ROUGES