

PÉRIODE DU 21 AOÛT AU 15 SEPTEMBRE 2023



ALLERGIES
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES
AUX OEUFS

SEMAINE 1 LUNDI 21 MARDI 22 MERCREDI 23 JEUDI 24 VENDREDI 25

21 Août
MACARONI À L'AIGLEFIN, SAUCE ROSÉE, OIGNON ET BRISURES DE BROCOLI
SALADE ARC-EN-CIEL AVEC FEUILLETÉ AUX FROMAGES
BOULGOUR ET SAUCE TOMATE BŒUF HACHÉ, CAROTTE, POIVRONS ET CÉLERI
CASSEROLE DE TORTELLINI AU FROMAGE SAUCE ROSÉE ET CHOUX-FLEUR
SANDWICH AUX OEUFS ET SALADE CAROTTE MAÏS

DESSERT
YOGOURT AUX FRUITS
POMME
YOGOURT AUX FRUITS
BANANE
YOGOURT AUX FRUITS

C. AM
ANANAS
CLÉMENTINES
MELON
CANTALOUPE
RAISIN

C. PM
BARRE NUTRIGRAIN
CRAQUELIN ET HUMMUS
TREMPELLE ET CRUDITÉS
GALETTE AVOINE ET CAROTTE
BARRE TENDRE FRUITÉ

SEMAINE 2 LUNDI 28 MARDI 29 MERCREDI 30 JEUDI 31 VENDREDI 1

28 Août
LANGUETTE DE POULET LÉGUMES DU JOUR ET CUBE DE POMME DE TERRE
CASSEROLE DE PÂTES AU BŒUF, AUX LENTILLES ET AU BROCOLI GRATINÉ
PIZZA TROIS FROMAGES ET CRUDITÉ CAROTTE CONCOMBRE
CHILI PROTÉINES DE SOYA, POIS ET CAROTTES AVEC DU RIZ
SANDWICH AU THON ET CRUDITÉS CAROTTE CONCOMBRE

DESSERT
POMMES
YOGOURT AUX FRUITS
COMPOTE DE FRUITS
YOGOURT AUX FRUITS
ORANGES

C. AM
BANANE
ANANAS
CANTALOUPE
POMMES
MELON

C. PM
BARRE TENDRE FRUITÉ
GALETTE AVOINE ET CAROTTE
MUFFIN SON ET BANANE
BARRE NUTRIGRAIN
CÉRÉALES

SEMAINE 3 LUNDI 4 MARDI 5 MERCREDI 6 JEUDI 7 VENDREDI 8

4 Sept
COUSCOUS LÉGUMES AUTOMNAL RAISIN ET POIS CHICHE
HACHIS PARMENTIER, BŒUF FROMAGE ET CAROTTE
FUSILI SAUCE ROSÉE THON ET CAROTTE
SANDWICH AU POULET ET SALADE DE MAÏS CONCOMBRE

DESSERT
CLÉMENTINES
YOGOURT AUX FRUITS
BANANE
YOGOURT AUX FRUITS

C. AM
POMMES
ANANAS
MELON
CANTALOUPE

C. PM
BISCUIT PATE D'OURS
MUFFIN SON ET BLEUET
TREMPELLE ET CRUDITÉS
1/2 PITA ET CONFITURE

SEMAINE 4 LUNDI 11 MARDI 12 MERCREDI 13 JEUDI 14 VENDREDI 15

11 Sept
FILET DE POISSON À L'ITALIENNE SERVI AVEC RIZ AUX LÉGUMES MACÉDOINE
MACARONI AUX ÉPINARDS, TOMATE EN DÉS, OIGNON ET POIVRON ROUGE AU FROMAGE MOZZARELLA
PÂTÉ CHINOIS
CRUDITÉS CONCOMBRE CAROTTE FEUILLETÉS AUX FROMAGES
LASAGNE FLORENTINE CÉLERI, CAROTTE OIGNON, POIVRON, RICOTTA ÉPINARDS ET FROMAGE MOZZARELLA

DESSERT
COMPOTE DE FRUITS
YOGOURT AUX FRUITS
BANANE
CLÉMENTINES
YOGOURT AUX FRUITS

C. AM
BANANE
POMME
ANANAS
CANTALOUPE
MELON

C. PM
BISCUIT PATE D'OURS
MUFFIN SON ET BANANE
GALETTE AVOINE ET FRAMBOISE
BARRE TENDRE FRUITÉ
CRAQUELIN POISSON AUX FROMAGE

LÉGUMES FAJITAS :
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
JAUNES,
OIGNONS,
POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN
: CAROTTES,
CHOUX-FLEUR,
HARICOTS VERTS,
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE
ROMANESCO :**
CAROTTES,
CAROTTES JAUNES,
POIVRONS VERTS,
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES
COMPAGNARD :**
BROCOLI,
COURGETTE,
AUBERGINE,
POIVRONS JAUNES,
POIVRON ROUGES
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE
TALIEN :** CAROTTES,
COURGETTES
VERTES, CHOU-
FLEUR, HARICOT
ROMAINS,
COURGETTES
JAUNES, HARICOT
DE LIMA,
POIVRONS
ROUGES

**LÉGUMES
MINISTRONE :**
CAROTTES,
CÉLERI, HARICOT
ROUGE FONCÉ,
HARICOTS VERTS,
OIGNON, POIS,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
MÉDITERRANÉEN :**
COURGETTES
VERTE, TOMATE,
AUBERGINES,
OIGNONS,
POIVRONS
ROUGES,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
CALIFORNIEN :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR

LÉGUMES DU JOUR
: HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
MONTEGO :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR , CAROTTES
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-
FEU :** POMMES
DE TERRE ,
CAROTTES,
RUTABAGAS, ,
OIGNONS

**LÉGUMES
AUTOMNAL :**
CAROTTES,
RUTABAGAS,
COURGES
MUSQUÉES,
POMMES DE TERRE
DOUCES,
OIGNONS ROUGES

**SEPT
LÉGUMINEUSES :**
Haricots noirs,
haricots pinto ,
haricots blancs
great northern,
haricots rouge
foncé, pois
chiches, dolique à
oeil noir, haricots
de soissons

SIX LÉGUMINEUSES
: Pois chiches,
haricots rouge
foncé, dolique à
oeil noir, haricots
blanc, haricots
romains, haricots
de lima, eau , sel,
chlorure de
calcium, edta
disodique

**LÉGUMES SOLEIL
LEVANT :**
HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
SPAGHETTI :**
OIGNONS,
CELERIS,
CAROTTES,
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
ROUGES