

PÉRIODE DU 9 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2023



ALLERGIES
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES
AUX OEUFS

| SEMAINE 1 | LUNDI 9 | MARDI 10 | MERCREDI 11 | JEUDI 12 | VENDREDI 13 |
|-----------|--------------------------------------|---|--|---|---|
| 09 JAN | FUSILI SAUCE ROSÉE SAUMON ET CAROTTE | SOUPE MINISTRONE ALPHABET SERVI AVEC CRAQUELIN ET FICELLO | SAUTÉ DE POULET À L'INDIENNE AVEC TOMATE CAROTTE ET POIS VERT ET RIZ | FRICADELLE DE POISSON LÉGUMES ROMANESCO ET CUBE DE POMME DE TERRE | LASAGNE SAUCE TOMATE AUX LÉGUMES SPAGHETTI ET BOEUF HACHÉ |
| DESSERT | ORANGE | YOGOURT AUX FRUITS | CLÉMENTINE | MUFFIN SON ET BANANE | YOGOURT AUX FRUITS |
| C. AM | POMME | CLÉMENTINE | BANANE | ANANAS | MELON |
| C. PM | CRAQUELIN ET HUMMUS | GALETTE AVOINE ET CAROTTE | GÂTEAU AU ZUCCHINI | ½ MUFFIN ANGLAIS ET FROMAGE À LA CRÈME | BISCUIT PATE D'OURS |

| SEMAINE 2 | LUNDI 16 | MARDI 17 | MERCREDI 18 | JEUDI 19 | VENDREDI 20 |
|-----------|--|--|---|--|--|
| 16 JAN | VELOUTÉ BROCOLI, ET POMME DE TERRE AVEC FEUILLETÉ AUX CHAMPIGNON | MACARONI SAUCE ROSÉE SAUMON ET CAROTTE | LANGUETTE DE POULET LÉGUMES DU JOUR ET CUBE DE POMME DE TERRE | COUSCOUS LÉGUMES AUTOMNAL, RAISIN SEC ET POIS CHICHE | HACHIS PARMENIER, BOEUF FROMAGE ET CAROTTE |
| DESSERT | RAISIN | YOGOURT AUX FRUITS | COMPOTE DE FRUITS | GÂTEAUX MARBRÉ | YOGOURT AUX FRUITS |
| C. AM | ORANGE | POMME | CLEMENTINE | MELON | BANANE |
| C. PM | CRAQUELIN POISSON AUX FROMAGE | GALETTE AVOINE ET FRAMBOISE | GÂTEAU AUX RAISINS | BISCUIT PATE D'OURS | CÉRÉALES |

| SEMAINE 3 | LUNDI 23 | MARDI 24 | MERCREDI 25 | JEUDI 26 | VENDREDI 27 |
|-----------|---|---|---|---|--|
| 23 JAN | CASSEROLE DE TORTELLINI AU FROMAGE SAUCE ROSÉE ET CHOUX-FLEUR | GRATIN AUX OEUFS, POMME DE TERRE ÉPINARDS ET CHAMPIGNON | BOULETTES BASQUAISES RIZ À LA SAUCE TOMATE ET LÉGUMES SPAGHETTI | VELOUTÉ PATATE DOUCE, ET POMME DE TERRE SERVI AVEC CRAQUELIN ET FICELLO | PENNETTE SAUCE AU POULET HACHÉ ET TOFU AVEC FLEURETTE DE BROCOLI |
| DESSERT | YOGOURT AUX FRUITS | CANTALOUPE | YOGOURT AUX FRUITS | BANANE | YOGOURT AUX FRUITS |
| C. AM | CLEMENTINE | POMME | ANANAS | ORANGE | BANANE |
| C. PM | TOAST ET FROMAGE À LA CRÈME | GALETTE AVOINE | ½ PITA ET CONFITURE | MUFFIN SON | BISCUIT PATE D'OURS |

| SEMAINE 4 | LUNDI 30 | MARDI 31 | MERCREDI 1 | JEUDI 2 | VENDREDI 3 |
|-----------|---|---|---|---|--------------------------------------|
| 30 JAN | POULET TERYAKI POIVRON, CAROTTE PATATE DOUCE ET RIZ PILAF | LANGUETTE DE POULET LÉGUMES DU JOUR ET CUBE DE POMME DE TERRE | VELOUTÉ CITROUILLE, LENTILLE ROUGE ET POMME DE TERRE SERVI PIZZA TROIS FROMAGES | FILET DE POISSON À L'ITALIENNE SERVI AVEC RIZ AUX LÉGUMES MACÉDOINE | PÂTÉ CHINOIS SERVI AVEC DES CAROTTES |
| DESSERT | ANANAS | YOGOURT AUX FRUITS | COMPOTE DE FRUITS | MUFFIN SON ET BANANE | YOGOURT AUX FRUITS |
| C. AM | ORANGE | POMME | BANANE | CLEMENTINE | MELON |
| C. PM | BISCUIT PATE D'OURS | TARTINADE DE TOFU ET CRAQUELIN | GALETTE AVOINE ET CAROTTE | TOAST ET CONFITURE | CRAQUELIN POISSON AUX FROMAGE |

LÉGUMES FAJITAS :
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
JAUNES,
OIGNONS,
POIVRON ROUGES.

LÉGUMES PARISIEN
: CAROTTES,
CHOUX-FLEUR,
HARICOTS VERTS,
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE
ROMANESCO :**
CAROTTES,
CAROTTES JAUNES,
POIVRONS VERTS,
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES
COMPAGNARD :**
BROCOLI,
COURGETTE,
AUBERGINE,
POIVRONS JAUNES,
POIVRON ROUGES
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE
TALIEN :** CAROTTES,
COURGETTES
VERTES, CHOU-
FLEUR, HARICOT
ROMAINS,
COURGETTES
JAUNES, HARICOT
DE LIMA,
POIVRONS
ROUGES

**LÉGUMES
MINISTRONE :**
CAROTTES,
CÉLERI, HARICOT
ROUGE FONCÉ,
HARICOTS VERTS,
OIGNON, POIS,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
MÉDITERRANÉEN :**
COURGETTES
VERTE, TOMATE,
AUBERGINES,
OIGNONS,
POIVRONS
ROUGES,
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES
CALIFORNIEN :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR

LÉGUMES DU JOUR
: HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
MONTEGO :**
BROCOLI,
CAROTTES, CHOU-
FLEUR , CAROTTES
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-
FEU :** POMMES
DE TERRE ,
CAROTTES,
RUTABAGAS, ,
OIGNONS

**LÉGUMES
AUTOMNAL :**
CAROTTES,
RUTABAGAS,
COURGES
MUSQUÉES,
POMMES DE TERRE
DOUCES,
OIGNONS ROUGES

**SEPT
LÉGUMINEUSES :**
Haricots noirs,
haricots pinto ,
haricots blancs
great northern,
haricots rouge
foncé, pois
chiches, dolique à
oeil noir, haricots
de soissons

SIX LÉGUMINEUSES
: Pois chiches,
haricots rouge
foncé, dolique à
oeil noir, haricots
blanc, haricots
romains, haricots
de lima, eau , sel,
chlorure de
calcium, edta
disodique

**LÉGUMES SOLEIL
LEVANT :**
HARICOTS VERTS,
CAROTTES ,
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES
SPAGHETTI :**
OIGNONS,
CELERIS,
CAROTTES,
POIVRONS VERTS,
POIVRONS
ROUGES