

# PÉRIODE DU 29 Juin AU 24 Juillet 2020



ALLERGIES  
P. LAITIERS & OEUFS

ALLERGIES  
PRODUITS LAITIERS

ALLERGIES  
AUX OEUFS

SEMAINE 1 LUNDI 29 MARDI 30 MERCREDI 1 JEUDI 2 VENDREDI 3

29  
Juin

BOULETTES  
BASQUAISES  
BOULGOUR À LA  
SAUCE TOMATE ET  
LÉGUMES

VELOUTÉ LENTILLES  
ROUGES, CAROTTE  
ET POMME DE  
TERRE SERVI AVEC  
PAIN ET FROMAGE



POULET CONFIT  
LÉGUMES  
CALIFORNIENS ET  
CUBE DE POMME  
DE TERRE

LASAGNE  
MINSTRONE,  
LENTILLES, RICOTTA  
ÉINARDS ET  
FROMAGE  
MOZZARELLA

DESSERT

COMPOTE DE  
FRUITS

YOGOURT AUX  
FRUITS

PÊCHE

YOGOURT AUX  
FRUITS

C. AM

POMME

CANTALOUPE

BANANE

POIRE

C. PM

TARTINADE DE TOFU  
ET CRAQUELIN

BARRE  
NUTRIGRAIN

TOAST ET FROMAGE À  
LA CRÈME

GALETTE DE RIZ ET  
TARTINADE DE SOYA

SEMAINE 2 LUNDI 6 MARDI 7 MERCREDI 8 JEUDI 9 VENDREDI 10

06  
Juillet

MACARONI TEX  
MEX, HARICOT  
NOIR MAIS,  
TOMATE, ET  
FROMAGE

FRICADELLE DE  
POISSON LÉGUMES  
ROMANESCO ET  
CUBE DE POMME  
DE TERRE

FEUILLETÉ PATATE  
FROMAGE  
CHAMPIGNON ET  
SOUPE SEPT  
LÉGUMINEUSES  
POMME DE TERRE

BAZELA POIS ET  
CAROTTES, SAUCE  
TOMATE, PROTEINE  
DE SOYA RIZ

PÂTÉ CHINOIS  
SERVI AVEC  
CONCOMBRE

DESSERT

PÊCHE

YOGOURT AUX  
FRUITS

COMPOTE DE  
FRUITS

YOGOURT AUX  
FRUITS

BANANE

C. AM

CANTALOUPE

POMME

BANANE

POIRE

ANANAS

C. PM

½ PITA ET HUMMUS

MUFFIN SON ET  
BLEUET

½ MUFFIN ANGLAIS ET  
FROMAGE À LA CRÈME

GALETTE AVOINE  
ET DATTE

CRAQUELIN POISSON  
AUX FROMAGE

SEMAINE 3 LUNDI 13 MARDI 14 MERCREDI 15 JEUDI 16 VENDREDI 17

13  
Juillet

FUSILI SAUCE  
ROSÉE SAUMON  
ET CAROTTE

VELOUTÉ CAROTTE,  
LENTILLE ROUGE ET  
POMME DE TERRE  
AVEC FEUILLETÉ AUX  
CHAMPIGNON ET  
FROMAGE

SAUTÉ DE POULET À  
L'INDIENNE AVEC  
TOMATE CAROTTE  
ET POIS VERT ET RIZ

SANDWICH AUX  
OEUFS ET SALADE  
CAROTTE MAÏS

HACHIS  
PARMENTIER,  
BOEUF  
FROMAGE ET  
CAROTTE

DESSERT

PRUNE

YOGOURT AUX  
FRUITS

COMPOTE DE  
FRUITS

POMME

YOGOURT AUX  
FRUITS

C. AM

POIRE

POMME

ANANAS

BANANE

CANTALOUPE

C. PM

BARRE  
NUTRIGRAIN

GALETTE  
D'AVOINE

½ PITA ET  
CONFITURE

CRAQUELIN ET  
HUMMUS

MUFFIN SON ET  
FRAMBOISE

SEMAINE 4 LUNDI 20 MARDI 21 MERCREDI 22 JEUDI 23 VENDREDI 24

20  
Juillet

SPAGHETTI  
SAUCE TOMATE,  
VIANDE HACHÉE  
ET LÉGUMES  
MÉDITERRANÉEN

LANGUETTE DE  
POULET LÉGUMES  
DU JOUR ET CUBE  
DE POMME DE  
TERRE

COUSCOUS  
LÉGUMES  
AUTOMNAL,  
RAISIN ET POIS  
CHICHE

VELOUTÉ DE PATATE  
DOUCE, POIS  
CHICHE ET POMME  
DE TERRE AVEC  
FEUILLETÉ AUX  
FROMAGES

SANDWICH AU  
THON ET SALADE  
CAROTTE  
CONCOMBRE

DESSERT

YOGOURT AUX  
FRUITS

COMPOTE DE  
FRUITS

YOGOURT AUX  
FRUITS

BANANE

PÊCHE

C. AM

POMME

POIRE

ANANAS

CANTALOUPE

BANANE

C. PM

CÉRÉALES

TARTINADE DE TOFU  
ET CRAQUELIN

GALETTE AVOINE  
ET CAROTTE

BARRE  
NUTRIGRAIN

MUFFIN SON ET  
BANANE

**LÉGUMES FAJITAS :**  
POIVRONS VERTS,  
POIVRONS  
JAUNES,  
OIGNONS,  
POIVRON ROUGES.

**LÉGUMES PARISIEN**  
: CAROTTES,  
CHOUX-FLEUR,  
HARICOTS VERTS,  
OIGNONS

**LÉGUMES STYLE  
ROMANESCO :**  
CAROTTES,  
CAROTTES JAUNES,  
POIVRONS VERTS,  
HARICOTS VERTS

**LÉGUMES  
COMPAGNARD :**  
BROCOLI,  
COURGETTE,  
AUBERGINE,  
POIVRONS JAUNES,  
POIVRON ROUGES  
ET OIGNON.

**LÉGUMES STYLE  
TALIEN :** CAROTTES,  
COURGETTES  
VERTES, CHOU-  
FLEUR, HARICOT  
ROMAINS,  
COURGETTES  
JAUNES, HARICOT  
DE LIMA,  
POIVRONS  
ROUGES

**LÉGUMES  
MINISTRONE :**  
CAROTTES,  
CÉLERI, HARICOT  
ROUGE FONCÉ,  
HARICOTS VERTS,  
OIGNON, POIS,  
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES  
MÉDITERRANÉEN :**  
COURGETTES  
VERTE, TOMATE,  
AUBERGINES,  
OIGNONS,  
POIVRONS  
ROUGES,  
POIVRONS VERTS

**LÉGUMES  
CALIFORNIEN :**  
BROCOLI,  
CAROTTES, CHOU-  
FLEUR

**LÉGUMES DU JOUR**  
: HARICOTS VERTS,  
CAROTTES ,  
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES  
MONTEGO :**  
BROCOLI,  
CAROTTES, CHOU-  
FLEUR , CAROTTES  
JAUNES

**LÉGUMES POT-AU-  
FEU :** POMMES  
DE TERRE ,  
CAROTTES,  
RUTABAGAS, ,  
OIGNONS

**LÉGUMES  
AUTOMNAL :**  
CAROTTES,  
RUTABAGAS,  
COURGES  
MUSQUÉES,  
POMMES DE TERRE  
DOUCES,  
OIGNONS ROUGES

**SEPT  
LÉGUMINEUSES :**  
Haricots noirs,  
haricots pinto ,  
haricots blancs  
great northern,  
haricots rouge  
foncé, pois  
chiches, dolique à  
oeil noir, haricots  
de soissons

**SIX LÉGUMINEUSES**  
: Pois chiches,  
haricots rouge  
foncé, dolique à  
oeil noir, haricots  
blanc, haricots  
romains, haricots  
de lima, eau , sel,  
chlorure de  
calcium, edta  
disodique

**LÉGUMES SOLEIL  
LEVANT :**  
HARICOTS VERTS,  
CAROTTES ,  
CAROTTES JAUNES

**LÉGUMES  
SPAGHETTI :**  
OIGNONS,  
CELERIS,  
CAROTTES,  
POIVRONS VERTS,  
POIVRONS  
ROUGES